



Entrenamiento Médico Integral

◆ CURSO 2026 ◆

# GUÍA DIETÉTICA

## PARA SALUD CARDIOVASCULAR

### ASOCIACIÓN AMERICANA DEL CORAZÓN

*Curso Completo en Video · Certificación Internacional  
Validez para Recertificación Profesional*

9

Características  
dietéticas

6

Módulos  
temáticos

6

Casos  
clínicos

40

Puntos  
COMEGE

◆ INVERSIÓN ESPECIAL DE LANZAMIENTO ◆

**\$57** USD

Acceso por 1 año + Certificado con triple aval internacional

## ◆ QUÉ VAS A APRENDER

Este curso desglosa de manera completa el **Scientific Statement de la AHA 2026** sobre Guía Dietética para Mejorar la Salud Cardiovascular — el documento de referencia más actualizado en nutrición cardiovascular a nivel mundial, con énfasis en la aplicación en pacientes con enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, dislipidemia, enfermedad renal y riesgo cardiovascular).

<b>MÓDULO 0</b>	Introducción: panorama general, contexto epidemiológico y estructura de las 9 características dietéticas.
<b>MÓDULO 1</b>	Principios Dietéticos Fundamentales: bases del patrón cardiosaludable y aplicación en consulta.
<b>MÓDULO 2</b>	Balance Energético, Vegetales y Granos: peso saludable, variedad de frutas y vegetales, transición a granos integrales.
<b>MÓDULO 3</b>	Fuentes de Proteína: proteínas vegetales vs animales, pescado, lácteos bajos en grasa y dietas plant-based.
<b>MÓDULO 4</b>	Grasas Saludables y Ultraprocesados: aceites vegetales, eliminación de grasas trans y reducción de ultraprocesados.
<b>MÓDULO 5</b>	Azúcares, Sodio y Alcohol: límites claros con impacto directo en presión arterial, glicemia y riesgo cardiovascular.
<b>MÓDULO 6</b>	Beneficios Adicionales: perfiles de nutrientes, fibra, colesterol dietético y compatibilidad con enfermedades crónicas.
<b>CASOS</b>	Casos Clínicos Integradores: 6 pacientes con obesidad, dislipidemia, vegetarianismo, diabetes, HTA y multimorbilidad.
<b>EXAMEN</b>	Examen de Certificación final con constancia oficial.

## ◆ LAS 9 CARACTERÍSTICAS DEL PATRÓN DIETÉTICO AHA 2026

- 1. Ajustar balance energético para peso corporal saludable
- 2. Consumir variedad de frutas y vegetales
- 3. Elegir granos integrales sobre refinados
- 4. Fuentes saludables de proteína (vegetales, pescado, lácteos bajos en grasa)
- 5. Usar aceites vegetales líquidos en lugar de grasas tropicales o trans
- 6. Elegir alimentos mínimamente procesados sobre ultraprocesados
- 7. Minimizar azúcares añadidos en bebidas y alimentos
- 8. Elegir y preparar alimentos con poca o ninguna sal
- 9. Limitar o evitar el consumo de alcohol

## ◆ PARA QUIÉN ES ESTE CURSO

- **Médicos generales** que quieran dar recomendaciones nutricionales con respaldo de la evidencia más actual.
- **Profesionales de atención de pacientes crónicos** que manejen diabetes, hipertensión, dislipidemia, obesidad o enfermedad renal.
- **Médicos internistas y cardiólogos** que necesiten actualizar su abordaje dietético en prevención cardiovascular.
- **Nutriólogos y nutricionistas** que busquen alinear su práctica con las guías internacionales más recientes.
- **Residentes de cualquier especialidad** que quieran dominar la nutrición cardiovascular basada en evidencia.

## ◆ QUÉ INCLUYE TU INSCRIPCIÓN

- ✓ Acceso por **1 año** a todos los módulos en video
- ✓ Scripts completos descargables de cada módulo
- ✓ Guía de slides para seguimiento visual
- ✓ 6 casos clínicos integradores con abordaje paso a paso
- ✓ **Examen de certificación** con constancia oficial
- ✓ **40 puntos COMEGEGE válidos para recertificación**
- ✓ Certificado con triple aval: Revive + Colegio Mexicano de Médicos Generales + Federación Médica Colombiana
- ✓ Tablas y figuras de referencia rápida descargables

## ◆ POR QUÉ ESTE CURSO ES DIFERENTE

- ◆ **Directo de la fuente:** el análisis completo y detallado del Scientific Statement AHA 2026, traducido a lenguaje clínico práctico.
- ◆ **Aplicación inmediata en pacientes crónicos:** cada módulo te da las herramientas para que al día siguiente cambies cómo orientas nutricionalmente a tus pacientes diabéticos, hipertensos, con ERC o dislipidemia.
- ◆ **Casos clínicos reales:** seis pacientes con escenarios que ves todos los días en tu consultorio.
- ◆ **Validez oficial para recertificación:** 40 puntos COMEGEGE y triple aval internacional.
- ◆ **Sin relleno:** contenido denso, bien estructurado, diseñado para profesionales que valoran su tiempo.

### ◆ AVALADO POR

Revive Entrenamiento Médico Integral	Colegio Mexicano de Médicos Generales	Federación Médica Colombiana
--	---	---------------------------------

# INSCRÍBETE AHORA

\$57 USD · Acceso por 1 año · Certificado con triple aval

+57 319 7523037 · [especialistaenadmisiones@gprevive.com](mailto:especialistaenadmisiones@gprevive.com)